



Le Centre Social Foyer Pour Tous de Saint-Brice-Courcelles

Vous propose sa section

DANSE & FITNESS

VENEZ NOMBREUX

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter le Centre
Social au 03.26.09.25.81 ou Isabelle au 06.24.73.37.58

Adresse Mail : danse@fptscec.fr



➤ AÉRODANSE (Cours débutant et Confirmé)

Ce cours est à mi-chemin entre la danse et l'aérobic. Déplacements chorégraphiés avec des variétés de mouvements de rythmes et d'intensité.

→ Public de 16 à 99 ans.

→ Quand ? :

- le **mardi de 19h30 à 20h30 (cours confirmé)**,

- le **jeudi de 18h30 à 19h30**

➤ ZUMBA

La Zumba est un programme d'entraînement physique combinant des éléments de danse et d'aérobic. Les chorégraphies s'inspirent principalement des danses latines mais aussi d'une variété d'autres styles de danses.

→ Ouvert au public de 16 à 99 ans.

→ Quand ? :

le **vendredi de 18h00 à 19h00**

➤ DANSE MODERNE COUPLE

Cours chorégraphiés en couple sur des rythmes actuels

→ Ouvert au public de 21 à 99 ans.

→ Quand ? :

- le **jeudi de 19h30 à 20h30**

GALA DE DANSE 15 ET 16 JUIN 2019

DANSES

Danse modern jazz et néo-classique sur différents styles de musique.

→ Quand ? : 7 créneaux horaires

- 1) **De 3 à 5 ans (Petites et moyennes sections)**, le mardi de 16h30 à 17h30
- 2) **6 ans (Grandes sections / CP)**, le jeudi de 16h30 à 17h30
- 3) **De 7 à 8 ans**, le vendredi de 17h00 à 18h00
- 4) **De 8 à 9 ans**, le lundi de 16h30 à 17h30
- 5) **Pré-Ados (CM2/5^{ème})**, le mercredi de 15h30 à 16h30
- 6) **Pré-Ados (à partir 4^{ème})**, le mercredi de 17h30 à 18h30
- 7) **Ados**, le mardi de 18h à 19h30

Pas de cours pendant les vacances scolaires.



DANSE CLASSIQUE

La danse classique est la base de toutes les danses et sans doute la plus gracieuse. C'est une activité à la fois artistique et sportive qui fait travailler le corps et l'esprit.

Technique et créative, elle éveille tous les sens du danseur.

→ Ouvert aux enfants de 6 à 16 ans

→ Quand ? :

Classique éveil , le mercredi de 13h30 à 14h30

Classique 1 , le mercredi de 14h30 à 15h30,

Classique 2 , le lundi de 17h30 à 18h30,

Classique 3 , le mercredi de 16h30 à 17h30,

Un minimum de 12 personnes pour maintenir ces cours de danses classiques.

Pas de cours pendant les vacances scolaires

TARIFS 2018 / 2019

		Horaires	Tarifs		
			St-Brice	Extérieur	costumes
Danse adulte		Jeudi 18h30-19h30	148,00	182,00	35,00
AÉRODANSE (Confirmé)		Mardi 19h30-20h30	148,00	182,00	35,00
ZUMBA		Vendredi 18h00-19h00	148,00	182,00	0,00
Danse moderne couple		Jeudi 19h30-20h30	148,00 pour 2	182,00 pour 2	40,00
DANSE	3 / 5 ans (Petites/Moyennes sections)	Mardi 16h30-17h30	104,00	152,00	20,00
	6 ans (Grandes sections/CP)	Jeudi 16h30-17h30	104,00	152,00	20,00
	7 / 8 ans	Vendredi 17h00-18h00	104,00	152,00	25,00
	8 / 9 ans	Lundi 16h30 – 17h30	104,00	152,00	25,00
	Pré-ados (CM2 / 5 ^{ème})	Mercredi 15h30-16h30	104,00	152,00	30,00
	Pré-ados (à partir 4 ^{ème})	Mercredi 17h30-18h30	104,00	152,00	30,00
	Ados	Mardi 18h à 19h30	114,00	179,00	30,00
Danse classique éveil		Mercredi 13h30-14h30	104,00	152,00	25,00
Danse Classique 1		Mercredi 14h30-15h30	104,00	152,00	25,00
Danse Classique 3		Mercredi 16h30-17h30	104,00	152,00	25,00
Danse classique 2		Lundi 17h30 -18h30	104,00	152,00	25,00

Une adhésion au centre social est nécessaire pour participer aux activités (10.50 € adhésion individuelle, 21 € adhésion familiale)

Plusieurs cours ou familles de plus de 3 danseurs (foyer fiscal) : réduction de 25 % du cout total hors costumes.

Inscriptions à partir du 4 juillet 2018 au Foyer Pour Tous Centre Social.

Venez rencontrer l'équipe lors de la matinée portes ouvertes du centre social le 1 septembre 2018 de 9h30 à 12h30.

