



# Le Centre Social Foyer Pour Tous de Saint-Brice-Courcelles

*Vous propose sa section*

## DANSE & FITNESS

**VENEZ NOMBREUX**

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter le Centre  
Social au 03.26.09.25.81 ou Isabelle au 06.24.73.37.58

Adresse Mail : [nat.gil@hotmail.fr](mailto:nat.gil@hotmail.fr)



## TARIFS 2017 / 2018

		Horaires	Tarifs		
			St-Brice	Extérieur	costumes
<b>AÉRODANSE</b> (Débutant)		Jeudi 18h30-19h30	146,00	180,00	35,00
<b>AÉRODANSE</b> (Confirmé)		Mardi 19h30-20h30	146,00	180,00	35,00
<b>ZUMBA</b>		Mercredi 18h15-19h15 Samedi 10h30-11h30	146,00	180,00	0,00
<b>Danse moderne couple</b>		Jeudi 19h30-20h30	146,00 pour 2	180,00 pour 2	40,00
<b>DANSE</b>	<b>3 / 5 ans</b> (Petites/Moyennes sections)	Mardi 16h30-17h30	102,00	150,00	15,00
	<b>6 ans</b> (Grandes sections/CP)	Jeudi 16h30-17h30	102,00	150,00	20,00
	<b>7 / 8 ans</b>	Vendredi 16h30-17h30	102,00	150,00	20,00
	<b>8 / 9 ans</b>	Lundi 17h15 – 18h15	102,00	150,00	30,00
	<b>Pré-ados</b> (CM2 / 6 <sup>ème</sup> )	Mercredi 15h-16h	102,00	150,00	30,00
	<b>Pré-ados</b> (à partir 5 <sup>ème</sup> )	Mercredi 17h-18h00	102,00	150,00	30,00
	<b>Ados</b>	Mardi 18h à 19h30	118,00	177,00	30,00
<b>Danse Classique</b> (6 / 9 ans)		Mercredi 14h-15h	102,00	150,00	25,00
<b>Danse Classique</b> (10 / 16 ans)		Mercredi 16h-17h	102,00	150,00	25,00

Une adhésion au centre social est nécessaire pour participer aux activités (10.50 € adhésion individuelle, 21 € adhésion familiale)

Cours doubles ou plus ou familles plus de 3 danseurs, réduction de 25 % du cout total hors costumes.

**Inscriptions à partir du 28 juin 2017 à la salle des fêtes puis au foyer pour tous centre social**  
**venez rencontrer l'équipe lors de la matinée portes ouvertes du centre social le 2 septembre 2017**

## ➤ AÉRODANSE (Cours débutant et Confirmé)

Ce cours est à mi-chemin entre la danse et l'aérobic. Déplacements chorégraphiés avec des variétés de mouvements de rythmes et d'intensité.

→ Public de 16 à 99 ans.

→ Où et quand ? :

- Au Centre Social, le **mardi de 19h30 à 20h30 (cours confirmé)**,
- Au gymnase, le **jeudi de 18h30 à 19h30 (cours débutant)**

## ➤ ZUMBA

La Zumba est un programme d'entraînement physique combinant des éléments de danse et d'aérobic. Les chorégraphies s'inspirent principalement des danses latines mais aussi d'une variété d'autres styles de danses.

→ Ouvert au public de 16 à 99 ans.

→ Où et quand ? :

- Au centre social, le **mercredi de 18h30 à 19h30** et/ou

## ➤ DANSE MODERNE COUPLE

Cours chorégraphiés en couple sur des rythmes actuels

→ Ouvert au public de 21 à 99 ans.

→ Où et quand ? :

- Au gymnase, le **jeudi de 19h30 à 20h30**

GALADE DANSE LE 9 ET 10 JUIN 2018

# DANSES

Danse modern jazz et néo-classique sur différents styles de musique.

→ 7 créneaux horaires:

- 1) **De 3 à 5 ans (Petites et moyennes sections)**, le mardi de 16h30 à 17h30 au Centre Social,
- 2) **6 ans (Grandes sections / CP)**, le jeudi de 16h30 à 17h30 au Centre Social
- 3) **De 7 à 8 ans**, le vendredi de 16h30 à 17h30 au Centre Social,
- 4) **De 8 à 9 ans**, le lundi de 17h15 à 18h15 au Gymnase
- 5) **Pré-Ados (CM2/6<sup>ème</sup>)**, le mercredi de 15h à 16h au Gymnase
- 6) **Pré-Ados (à partir 5<sup>ème</sup>)**, le mercredi de 17h à 18h00 au Gymnase
- 7) **Ados**, le mardi de 18h à 19h30 au Centre Social

Pas de cours pendant les vacances scolaires.

**Une participation aux costumes (pour le spectacle de fin d'année)  
vous sera demandée en plus de la cotisation en début d'année.**



## DANSE CLASSIQUE

La danse classique est la base de toutes les danses et sans doute la plus gracieuse. C'est une activité à la fois artistique et sportive qui fait travailler le corps et l'esprit.

Technique et créative, elle éveille tous les sens du danseur.

→ Ouvert aux enfants de 6 à 16 ans

→ Où et quand ? :

- 1) De 6 à 9 ans, le mercredi de 14h à 15h, au gymnase
- 2) De 10 à 16 ans, le mercredi de 16h à 17h, au gymnase

Un minimum de 12 personnes pour maintenir ces cours de danses classiques.